

JADŁOSPIS

08.01.2024-12.01.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
PONIEDZIAŁEK	Chleb graham, jajecznicza ze szczypiorkiem, herbata z miodem i cytryną.	Gruszka	Zupa tajska z makaronem ryżowym	Racuchy z jabłkiem sosem czekoladowy i bitą śmietaną, sok z czarnej porzeczki .
	Alergeny: 1,6,7	Alergeny:	Alergeny: 1,6,9	Alergeny: 1,6,9,7
WTOREK	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym, chałka z masłem lub dżemem truskawkowym	Jabłko	Zupa krem pieczarkowy z grzankami	Ziemniaki , kotlet panierowany z piersi z kurczaka, marchewka mini glazurowana na maśle, sok jabłkowy.
	Alergeny: ,1,9,6,7	Alergeny:	Alergeny: 1,6,9	Alergeny: 6,9,7
ŚRODA	Chleb ziarnisty z masłem, polędwica drobiowa , pomidor, kawa zbożowa.	Sok świeżo tłoczony z buraka, jabłka i cytryny, chrupki kukurydziane	Zupa grochowa z ziemniakami	Makaron z sosem bolońskim z serem mozzarella, kompot wieloowocowy
	Alergeny: 1,9,6,	Alergeny:	Alergeny1,: 6,9	Alergeny: 9,6,7
CZWARTEK	Chleb lniany z masłem i pastą z kielbasy żywieckiej, sałata masłowa, herbata malinowa.	Koktajl jogurtowy z truskawkami i mango	Rosół z makaronem	Kasza gryczana z gulaszem wołowo-wiepszowym z buraczkami, kompot wiśniowy.
	Alergeny: 1,6,7	Alergeny: 6,9,1	Alergeny:1, 6,9	Alergeny: 1,6,9,3
PIĄTEK	Chleb baltonowski, ser żółty, papryka czerwona , ogórek zielony, herbata miętowa.	Galaretka truskawkowa	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami.	Ziemniaki, kotlet rybny z soli panierowany, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy.
	Alergeny 1,6,9,7	Alergeny	Alergeny:1, 6,9	Alergeny 9,3,6,4

Przez cały dzień dzieci mają do dyspozycji wodę źródlaną do picia.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisu

