***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***ŚNIADANIE*** | ***II ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***II DANIE*** |
| PONIEDZIAŁEK | Chleb baltonowski, ser żółty, wędlina drobiowa , ogórek zielony, herbata z miodem. | Sok multivitamina, ciastko owsiane | Zupa jarzynowa z makaronem | Makaron z białym serem i sosem truskawkowym. Sok jabłkowy |
|  | Alergeny: 1,7 | Alergeny: | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: 1,3,7 |
| WTOREK | Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka wrocławska z masłem lub dżemem malinowy, herbata owocowa | Biszkopt. mandarynka | Rosół z makaronem | Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym. Kompot owocowy |
|  | Alergeny: 1,7 | Alergeny: | Alergeny:1,7,9 | Alergeny: 1,7 |
| ŚRODA | Chleb graham z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, herbata z owoców leśnych.  | Sok jednodniowy świeżo tłoczony, jabłko | Żurek z jajkiem, kiełbasą i ziemniakami zbielany. | Ziemniaki kotlet z piersi z kurczaka panierowany, mizeria, kompot wiśniowy |
|  | Alergeny: 1,3,7 | Alergeny: 1 | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: 1,3,7 |
| CZWARTEK | Chleb firmowy z masłem, pasta z kiełbasy żywieckiej, papryka w słupkach, herbata malinowa. | Kisiel truskawkowy | Zupa cebulowa z grzankami ziołowymi. | Łazanki z kapustą kiszoną, sok jabłkowy |
|  | Alergeny: 1,7 | Alergeny: 7 | Alergeny: 7,9 | Alergeny: 1,3 |
| PIĄTEK | Chleb lniany, pasta twarogowa z suszonymi pomidorami, ogórek zielony w słupkach, roszponka. Herbata żurawinowa. | Koktajl truskawka, ananas, mango | Kapuśniak z ziemniakami | Ziemniaki z koperkiem, filet z soli panierowany, marchewka z groszkiem, kompot porzeczkowy. |
|  | Alergeny: 1,7 | Alergeny: 3 | Alergeny: 7,9 | Alergeny: 4,9 |

***Od 26.21.2024 do 01.03.2024***

Przez cały dzień dzieci mają do dyspozycji wodę źródlaną do picia.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.