***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***ŚNIADANIE*** | ***II ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***II DANIE*** |
| PONIEDZIAŁEK | Chleb graham z masłem, polędwica drobiowa , ogórek, rzodkiewka ,herbata owocowa . | Jabłko | Barszcz czerwony zabielany | Makaron z sosem serowo szpinakowy . Sok porzeczkowy |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny: | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: 1,3,7 |
| WTOREK | Chleb ziarnisty z masłem kabanos, papryka, sałata., herbata malinowa | Koktajl truskawkowo- jagodowy | Krem brokułowy groszkiem ptysiowym | Łazanki z mięsem mielonym i kapustą kiszoną. Kompot wieloowocowy |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny: | Alergeny:1,7,9 | Alergeny: 1,7 |
| ŚRODA | Owsianka na mleku, bułka z masłem orzechowym, herbata z cytryną. | Sok jednodniowy świeżo tłoczony ciastko owsiane z morelą | Zupa tajska z kurczakiem | Ziemniaki , kotlet panierowany z piersi z kurczaka, surówka colesław, sok jabłkowy. |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny: | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: 1,3,7 |
| CZWARTEK | Kasza manna z sokiem malinowym, chleb z masłem lub dżemem owoce leśne, herbata malinowa. | Mus aksamitny jabłko, truskawka banan, ananas | Zupa ogórkowa z ziemniakami | Risotto z indykiem i warzywami, sok grapefruitowy. |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny: | Alergeny: 7,9 | Alergeny: 1,3 |
| PIĄTEK | Chleb lnianym z masłem pasta twarogowa, pomidor, rukola, herbata żurawinowa. | Babka piaskowa | Zupa jarzynowa zabielana | Ziemniaki, filet z dorsza panierowany, fasolka szparagowa, kompot wiśniowy |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny: | Alergeny: 7,9 | Alergeny: 4,9 |

***Od 11.03.2024 do 15.03.2024***

Przez cały dzień dzieci mają do dyspozycji wodę źródlaną do picia.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.