***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***ŚNIADANIE*** | ***II ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***II DANIE*** |
| PONIEDZIAŁEK | Chleb graham z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, herbata z owoców leśnych. | Banan | Zupa ogórkowa z ziemniakami | Makaron z sosem bolońskim z serem mozzarella, kompot wieloowocowy |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny:  | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: 1,3,7 |
| WTOREK | Płatki kukurydziane na mleku rogal z masłem, herbata malinowa . | Melon , chrupki kukurydziane | Zupa cebulowa z grzankami ziołowymi | Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, mizeria, kompot wiśniowy. |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny: 1,3,6,7,9 | Alergeny:1,7,9 | Alergeny: 1,7 |
| ŚRODA | Chleb orkiszowy z parówka z szynki z ketchupem, papryka. Kawa inka | Sok jednodniowy świeżo tłoczony, chrupki kukurydziane | Rosół grysikiem | Kasza jęczmienna perłowa, pulpety z indyka w sosie koperkowy, bukiet warzyw, kompot z czarnej porzeczki.  |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny: 1,3,6,7,9 | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: 1,3,7,9 |
| CZWARTEK | Chleb baltonowski z masłem ser żółty , ogórek, herbata z cytryną | Jabłko | Zupa pomidorowa z makaronem | Ryż z jabłkami prażonymi , sosem jogurtowym, kompot wieloowocowy |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny:  | Alergeny: 7,9 | Alergeny: 1,3,1,3,6,7,9 |
| PIĄTEK | Chleb lnianym pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata żurawinowa. | Budyń śmietankowy z musem z malin | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym | Ziemniaki , filet rybny z serem panierowany, surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy |
|  | Alergeny: 1,3,9,6,7 | Alergeny: 1,3 | Alergeny: 7,9 | Alergeny:1,3,6,7,9 4,9 |

***Od 18.03.2024 do 22.03.2024***

Przez cały dzień dzieci mają do dyspozycji wodę źródlaną do picia.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.