***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***ŚNIADANIE*** | ***II ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***II DANIE*** |
| PONIEDZIAŁEK | Chleb baltonowski, kabanos , papryka czerwona , herbata z miodem i cytryną | Sok multivitamina, biszkopt | Żurek z jajkiem, kiełbasą i ziemniakami zbielany. | Makaron z białym serem i sosem truskawkowym. Sok jabłkowy |
|  | Alergeny: 1,7 | Alergeny: | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: 1,3,7 |
| WTOREK | Płatki zbożowe na mleku, bułka wrocławska z masłem i dżemem, herbata owocowa | Jabłko i gruszka | Kapuśniak z kapusty słodkiej z ziemniakami | Leczo z warzywami , szynką i kasza bulgurn, sok jabłko wiśnia. |
|  | Alergeny: 1,7 | Alergeny: | Alergeny:1,7,9 | Alergeny: 1,7 |
| ŚRODA | Chleb graham, pasta z tuńczykiem i avocado, pomidor, herbata owocowa. | Sok jednodniowy świeżo tłoczony, chrupki kukurydziane | Zupa krem z soczewicą i grzankami ziołowymi | Ziemniaki kotlet  mielony drobiowy, surówka z marchewki i selera z jogurtem, kompot owocowy |
|  | Alergeny: 1,3,7 | Alergeny: 1 | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: 1,3,7 |
| CZWARTEK | Chleb orkiszowy z masłem, pasta z kiełbasy żywieckiej, ogórek w słupkach, herbata malinowa. | Jogurt owocowy | Szczawiowa z jajkiem | Risotto z indyka z marchewką i zielonym groszkiem, kompot porzeczkowy |
|  | Alergeny: 1,7 | Alergeny: 7 | Alergeny: 7,9 | Alergeny: 1,3 |
| PIĄTEK | Chleb ziarnisty z masłem, jajko, ser żółty , sałata, rzodkiewka kakao. | Galaretka z owocami | Zupa pomidorowa z ryżem | Ziemniaki z koperkiem, ryba po grecku duszona z warzywami. Kompot wiśniowy |
|  | Alergeny: 1,7 | Alergeny: 3 | Alergeny: 7,9 | Alergeny: 4,9 |

***Od 22.04.2024 do 26.04.2024***

Przez cały dzień dzieci mają do dyspozycji wodę źródlaną do picia.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.