***JADŁOSPIS***

***22.04.2024-26.04.2024***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***ZUPA*** | **GRAMATURA**  **PORCJA** | ***II DANIE*** |  |
| PONIEDZIAŁEK | Żurek z jajkiem, kiełbasą i ziemniakami zbielany. | **200-250 ml** | Makaron z białym serem i sosem truskawkowym. Sok jabłkowy | **200g – 250g**  **200 ml** |
|  | Alergeny:1, 3,6,9 |  | Alergeny: 1,6,9,7 |  |
| WTOREK | Kapuśniak z kapusty słodkiej z ziemniakami | **200-250 ml** | Leczo z warzywami , szynką i kasza bulgurn, sok jabłko wiśnia. | **200g – 250g**  **200 ml** |
|  | Alergeny: 1,3,6,9 |  | Alergeny: 6,9,7 |  |
| ŚRODA | Zupa krem z soczewicą i grzankami ziołowymi | **200-250 ml** | Ziemniaki kotlet  mielony drobiowy, surówka z marchewki i selera z jogurtem, kompot owocowy. | **200 - 250**  **50g-100g**  **200 ml** |
|  | Alergeny1,:1,3, 6,9 |  | Alergeny: 9,6,7 |  |
| CZWARTEK | Szczawiowa z jajkiem | **200-250 ml** | Risotto z indyka z marchewką i zielonym groszkiem, kompot porzeczkowy | **200 - 250**  **50g-100g**  **200 ml** |
|  | Alergeny:1, 3,6,9 |  | Alergeny: 1,6,9,3 |  |
| PIĄTEK | Zupa pomidorowa z ryżem | **200-250 ml** | Ziemniaki z koperkiem, ryba po grecku duszona z warzywami. Kompot wiśniowy. | **200 - 250**  **50g-100g**  **200 ml** |
|  | Alergeny:1, 6,9 |  | Alergeny 9,3,6,4 |  |

/