

## Ramowy rozkład dnia – Grupa „Biedronki” (4 – latki)

<p><b>6.30-7.30</b> Zajęcia ponad podstawę programową</p>	<p><b>6.30-7.30</b> (Grupy łączone „Biedronki”, „Słoneczka”.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Schodzenie się dzieci do przedszkola, kontakty z rodzicami i dziećmi;</li> <li>➤ Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci: zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, dydaktyczne i inne;</li> <li>➤ Indywidualne wspomaganie i korygowanie rozwoju dziecka – pozostałe zabawy dowolne i tematyczne wg. Zainteresowań własnych;</li> </ul>
<p><b>7.30-12.30</b> <b>Realizacja podstawy programowej</b></p>	<p><b>7.30-8.30</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zabawy integrujące grupę;</li> <li>➤ Ćwiczenia ogólnorozwojowe (np. rozwijające percepcję wzrokową i słuchową, grafomotorykę), rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniem dzieci;</li> <li>➤ Ćwiczenia poranne;</li> </ul>
	<p><b>8.30-8.45</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Czynności porządkowe, sanitarno-higieniczne, przygotowanie do śniadania;</li> </ul>
	<p><b>8.45-9.15</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Śniadanie. Przyswajanie wiedzy o konieczności spożywania pokarmów niezbędnych dla zdrowia.</li> </ul>
	<p><b>9.15-10.15</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Zintegrowana działalność edukacyjna w oparciu o podstawę programową, zajęcia i zabawy edukacyjne, zajęcia dydaktyczne różnego typu realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego. Zajęcia z języka obcego nowożytnego;</b></li> <li>➤ <b>Zabawa ruchowa i swobodna działalność dziecka;</b></li> </ul>
	<p><b>10.15-10.30</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Czynności porządkowe, sanitarno-higieniczne, przygotowanie do drugiego śniadania;</li> </ul>
	<p><b>10.30-10.45</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Drugie śniadanie;</li> </ul>
	<p><b>10.45-12.00</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Czynności samoobsługowe przed wyjściem (nauka ubierania się, wiązania obuwia, zapinanie guzików, suwaków);</li> <li>➤ Pobyt dzieci na powietrzu: spacer, wycieczki po najbliższej okolicy;</li> <li>➤ Pobyt w ogrodzie przedszkolnym: podejmowanie przez dzieci różnorodnej, swobodnej lub zainspirowanej przez nauczyciela działalności: bezpieczne zabawy na sprzęcie, gry terenowe, badawcze, tropiące, obserwacje przyrodnicze;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przy niekorzystnej pogodzie: zabawy ruchowe w Sali lub na Sali gimnastycznej;</li> </ul> <p>Powrót do przedszkola – samodzielne odkładanie garderoby i obuwia.</p>
	<b>12.00-12.15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Czynności porządkowe, sanitarno-higieniczne, przygotowanie do obiadu (I danie);</li> </ul>
	<b>12.15-12.45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Obiad I danie – prawidłowe posługiwanie się sztućcami, kultura zachowania się przy stole.</li> </ul>
	<b>12.45 – 13.30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Relaks – słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej;</li> <li>➤ Gry i zabawy w ogrodzie przedszkolnym;</li> <li>➤ Zabawa ruchowa;</li> <li>➤ Zajęcia dodatkowe;</li> </ul>
	<b>13.30-13.50</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Czynności porządkowe, sanitarno-higieniczne, przygotowanie do obiadu (II danie);</li> </ul>
	<b>13.50-14.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Obiad II danie – prawidłowe posługiwanie się sztućcami, kultura zachowania się przy stole;</li> </ul>
	<b>14.20-15.30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zajęcia dodatkowe;</li> <li>➤ Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości;</li> </ul>
	<b>15.30-16.30</b> (Grupy łączone „Biedronki” „Słoneczka”)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gry i zabawy w ogrodzie przedszkolnym;</li> <li>➤ Zabawy dowolne i tematyczne (według zainteresowań dzieci);</li> <li>➤ Rozchodzenie się do domu, kontakty i rozmowy indywidualne z rodzicami;</li> </ul>